

## ***Las Plantas de los Preparados\**** *por Jochen Bockemühl*

La agricultura biodinámica hace uso de los aditivos del compost preparados especialmente que provienen de seis plantas medicinales. Un estudio más riguroso de estas plantas en su entorno natural puede echar luz sobre los efectos de los mismos en el sentido del capítulo anterior (Cap.7, III)<sup>1</sup>

### **Milenrama (*Achillea millefolium*)**

Dos principios activos, que se pueden encontrar en todos los procesos vegetales están, según Rudolf Steiner, tan estrechamente interconectados en la milenrama que esta planta es especialmente adecuada como una de las plantas de preparado del compost. Aquí formularemos primero los conceptos básicos que nos llevarán luego al fenómeno respectivo.

**El proceso del azufre.** Dondequiera que en la planta las sustancias son refinadas y estructuradas hasta que se vuelven la imagen y expresión de algo espiritual, está obrando en ellas un principio formativo espiritual. En términos generales, este es el caso más claramente en la flor. Pero **este principio** que llamaremos aquí azufre, **cumple un papel en todos los procesos formativos de la planta, en lo que respecta a la aparición de una idea en forma perceptible por los sentidos.** En la flor simplemente viene, por así decir, a la superficie. Al hacerlo, llega al límite exterior de la planta que puede ser propasada en la dispersión del polen y la fragancia hacia dentro de la atmósfera.

**Los procesos del potasio.** Dondequiera que el crecimiento vegetal tiene la tendencia a crear masa, pero concentrada en formas firmes, robustas, tenemos que ver con la actividad que atribuye Rudolf Steiner al potasio. Él describe cómo el potasio retiene el crecimiento en la formación de los tejidos rígidos, sustentadores. **Este principio se puede observar muy claramente en el crecimiento vegetativo del tallo y las hojas,** pero no obstante se extiende por toda la planta. **Está obrando dondequiera que la sustancia vegetal es edificada y densificada.**

### **Azufre y Potasio en la Milenrama**

Si buscamos los principios activos del azufre en la milenrama, las flores fuertes, radiantes y sin embargo algo neutrales no responden plenamente, y nuestra atención es llevada nuevamente a la planta como un todo. Aquí encontramos el principio refinador de la sustancia, que apremia para hacerse visible en la estructura de todos los órganos, pero más especialmente en la fina y versátil ramificación de las hojas, que se combina también con la forma total de la planta.

**El proceso del azufre aparece en todos los niveles en estrecha afiliación con el proceso del potasio.** El crecimiento de las hojas no es extensivo y fluido sino más bien concentrado en la fina estructura y rigidez interior. Así la milenrama aparece densa y seca, pero no tipo cardo. La roseta, que está poseída de una gran vitalidad, se divide en

---

\* En Cap. 7, IV de: *'In partnership with Nature'* (pp.76-78) Tít.orig.: *Preparation Plants* (Trad.: Monica M. Bravo)

<sup>1</sup> *'La Formación de las Plantas y los Procesos de la Sustancia'* enviado en HI julio 2011

muchos brotes, que crecen tiesamente hacia arriba y se vuelven leñosas. Más arriba se lleva a cabo una ramificación versátil, finalizando en numerosas flores concentradas en un plano limitado irregularmente. Abajo, las guías rastreras se extienden en un sistema finamente ramificado con una fuerte vitalidad. **La planta siempre retiene algo en la región vegetativa; no entra con todas sus fuerzas en la flor.** Bajo condiciones favorables, la milenrama puede crecer durante años en una pradera sin florecer jamás, y extendida como pasto.

Hasta en el aroma y el sabor, la intensidad de expresión está coligada con una tendencia a densificarse. El aroma característico se despidе cuando frotamos las hojas entre nuestros dedos. Para experimentar el típico aroma de la milenrama, entonces, debemos hacer algo nosotros mismos. La planta no lo despide libremente. En el aroma en sí hay algo de una naturaleza contractiva, nada que podamos describir como expansivo. El sabor concentrado en las flores es levemente amargo, y al mismo tiempo aromático.

### **Manzanilla (*Matricaria chamomilla*)**

La manzanilla desarrolla normalmente su mayor energía de crecimiento, su verde más exuberante, en el momento en que está creciendo hacia arriba y preparándose para florecer. Esto lo puede hacer tanto más fuertemente, cuanto más tiempo haya crecido previamente como una roseta cerca del suelo, desarrollando un sistema radicular profundo. Mientras el tallo crece hacia arriba, las hojas de rápido crecimiento siguen la dirección establecida al comienzo: el desarrollo de una fina estructura tipo encaje. Las hojas permanecen blandas, se marchitan con bastante rapidez, y dan lugar a las flores. Surge la actividad vital que se estructura en el aire, pero sin endurecerse; pasa de uno a otro con la metamorfosis a las flores y frutos.

**La floración de la manzanilla es como una exteriorización del ser interior de toda la planta.** Se puede encontrar esto como un gesto de crecimiento en la transición de las partes verdes a la floración y el marchitamiento, pero también en la transición desde el sabor picante, casi como el rábano picante, de las partes verdes a la fragancia dulce de las flores. Aquí persigue su tendencia a crecer en el entorno y casi disolverse en el proceso.

En la formación frutal, la vitalidad que ha estado retenida dentro de la planta se concentra en las semillas. Esto se lleva a cabo completamente en la manzanilla, por lo que no puede, como la milenrama, continuar después su crecimiento vegetativo. Al mismo tiempo, la planta se disuelve, por así decir, en el entorno, en las pequeñas frutas –semillas, así como en la fragancia.

La raíz permanece activa desde la germinación hasta la floración. Al comienzo, crece profundamente y más o menos verticalmente. La tendencia de crecer hacia abajo se encuentra acompañada cada vez más por el crecimiento de las finas raíces fibrosas.

Cuando empieza a crecer el tallo, el crecimiento de las raíces fibrosas es tanto más intenso, cuanto más profundo pudieron crecer inicialmente las raíces. Aquí cumplen un papel las estaciones del año. Todo el año descendente fomenta el crecimiento de la roseta y el retoño así como el crecimiento hacia abajo de la raíz principal. Al mismo tiempo, la raíz tiene una tendencia a almacenar nutrientes. En la primavera la roseta sigue creciendo por un tiempo. Entonces las raíces fibrosas empiezan a rellenar el suelo y comienza el crecimiento vegetativo del tallo, que pasa a la floración en el año

ascendente. La floración y fructificación continúan al otoño. Si, como resultado de una germinación demasiado temprana, el crecimiento del tallo y la floración comienzan en otoño, las tendencias del otoño se entremezclan con las de la primavera. La planta entera se encuentra dominada por la tendencia de las raíces de crecer hacia abajo y de las partes superiores de extenderse por el suelo. Por esta razón la flor del tallo principal no se puede desarrollar plenamente. También el desarrollo radicular se vuelve “indeciso”. Puede, por cierto, desarrollar una fuerza considerable, pero sufre una pérdida prematura de vitalidad a través de la floración. Sólo si puede conservar una medida de esta vitalidad a lo largo del invierno, comienza la manzanilla a florecer una segunda vez en la primavera en los tallos laterales, que comienzan ahora a crecer hacia arriba.

A diferencia de esto, las plantas que germinan en la primavera tienen demasiado poco tiempo para desarrollar fuerza en la roseta antes de que empiece a crecer el tallo. Por lo tanto permanecen débiles.

Por lo tanto, obtendremos un desarrollo óptimo de la manzanilla si las estaciones del año corresponden bien con las etapas de desarrollo. Este es el caso por lo general cuando la planta se siembra desde fines de verano a comienzos del otoño (fines de agosto a septiembre<sup>2</sup>).

### **Ortiga (*Urtica dioeca*)**

Lo esencial, según Rudolf Steiner, es asegurar que la planta obtenga la capacidad de absorber del suelo las sustancias que necesita para un desarrollo saludable. No lo puede hacer correctamente si las sustancias o faltan o están fijadas al suelo, o si se encuentran presentes en exceso en forma soluble, abrumando entonces a la planta. **La ortiga puede ayudar a preparar el suelo de modo tal que la planta pueda seleccionar lo que necesita.** Crece preferentemente en zonas húmedas baldías con abundantes sustancias orgánicas frescas en descomposición. En la naturaleza esto es típico de las húmedas praderas ribereñas que se inundan regularmente por lo que se acumula continuamente materia orgánica fresca. Nuestros experimentos han demostrado que la ortiga extiende sus raíces a través de montones de desecho vegetal húmedo fresco y lo transforma más rápidamente en una estructura seca que la colza, por ejemplo. Una pila no permeada por raíces también requiere más tiempo para asumir una estructura correspondiente.

Si consideramos este efecto junto con el gesto del crecimiento de la ortiga, surge la imagen siguiente. Debajo del suelo: la penetración en la tierra con fuertes raíces amarillas que se extienden de manera irregular de acuerdo a la naturaleza del sustrato; las raíces se vuelven ramificadas y no crecen principalmente hacia abajo. Por encima del suelo: una forma estructurada de manera regular, con hojas planas aserradas agudamente de manera regular, que se vuelven más angostas y puntiagudas hacia la parte superior de la planta. El florecimiento, que normalmente revela muchísimo acerca de la especie, permanece poco conspicuo en la región foliar. Sin embargo, tenemos que ver aquí con una forma especial de polinización por el viento, un “florecimiento en el entorno”. En este caso el polen no es meramente entregado pasivamente al viento, sino que es botado a través de un mecanismo particular de los estambres. Encontramos el mismo tipo de actividad cuando tocamos la planta: no sólo se comunica con nosotros a

---

<sup>2</sup> En el hemisferio sur: fines de febrero a marzo.

través del sentido del tacto, sino que penetra en nuestro organismo con células urticantes especiales.

Esta imagen se puede relacionar con la tarea del hierro en la naturaleza y en el hombre, y también con las funciones del sílice y las sustancias mencionadas en el curso de agricultura.

Todo esto junto echa luz sobre el papel de la ortiga dentro de todo el proceso de la naturaleza, que Rudolf Steiner describió como una “permeación del suelo con un principio racional”.

### **Diente de león (*Taraxacum officinale*)**

Esta planta ya fue caracterizada en comparación con la achicoria (Cap. 6, II). El **proceso del sílice**, que señaló Rudolf Steiner especialmente aquí, tiene dos aspectos en la naturaleza. **Por un lado, adquiere una sensibilidad a la recepción de las fuerzas cósmicas dentro de lo terrestre; por otra parte, solidifica las sustancias por lo que surgen formas finamente estructuradas.**

Encontramos estos dos aspectos enfatizados en la enorme vitalidad del diente de león. Por un lado, extiende sus raíces “perceptivamente” bien abajo hacia el ámbito mineral. Por otro lado, aún cuando sigue creciendo y permanece flexible durante la floración y fructificación, todavía puede producir las finas estructuras endurecidas de la pelotita de semillas del diente de león. Contrastando con la cola de caballo, la sílice es de poca importancia aquí en la composición cuantitativa de la planta.

### **Roble (*Quercus robur*)**

Un roble joven con su ramificación radiada firme se parece más a un cerezo sin podar a nuestra imagen corriente del “roble nudoso”.

Los dos representantes centro-europeos del roble (el roble común o pedunculado, y el roble negro o sésil) no deben su forma típica (como el cerezo) a su crecimiento temprano, sino al fenecer continuo de sus yemas y ramas seguido de un nuevo crecimiento irregular. El roble está así marcado por la imagen del envejecimiento.

**Calcio y sílice en el proceso vegetal: la sustancia vegetal se puede depositar, solidificar y morir de dos maneras –ya sea a través del proceso del calcio como una masa amorfa, o a través del proceso de la sílice en estructuras finas.** Encontramos activo el proceso de la sílice de manera polar en el diente de león y la cola de caballo. **El proceso del calcio le da al roble su forma característica.** Se encuentra especialmente activo en la corteza, que se utiliza en el preparado. El calcio se deposita allí en cantidades considerables en conexión con los efectos contractivos del tanino.

### **Valeriana (*Valeriana officinalis*)**

Lo más notorio de la valeriana es su aroma estupefaciente. Esto se encuentra presente en toda la planta, y fluye al entorno en los sofocantes días de verano. **En la valeriana el aroma de la flor está fuertemente ligado a las fuerzas vegetativas.** Esto ayuda a explicar el efecto entorpecedor del jugo sobre la conciencia humana. Rudolf Steiner narra el efecto del jugo de valeriana sobre el **proceso del fósforo**. Encima del suelo la valeriana pasa de un crecimiento extremadamente variable a una forma estrictamente regular. En el primer año las hojas son bastante variables y forman una roseta espiralada

suelta. Durante el invierno sus fuerzas se retraen en el rizoma debajo de la tierra. Pequeñas hojuelas forman una especie de yema. En el segundo año las hojas están pinadas más regularmente y crecen desde el tallo en pares opuestos. La forma se vuelve cada vez más simétrica hacia la flor. Las hojas de la valeriana crecen mejor en un hábitat sombreado húmedo, y las flores en un hábitat soleado. Dichas condiciones se encuentran a menudo en el matorral de los bordes de los bosques. El sistema radicular se ramifica en una etapa temprana y las ramas principales se curvan hacia abajo hacia dentro de la tierra. Las raíces fibrosas rellenan paulatinamente los espacios entre ellas. Uno tiene la impresión de una esfera que se expande lentamente en la tierra.

### **Cola de caballo común (*Equisetum arvense*)**

Las pulverizaciones que contienen te de cola de caballo se utilizan en la agricultura biodinámica para estimular los procesos de la sílice en el crecimiento vegetal. Estos procesos refrenan las influencias dañinas que trabajan a través de las pestes y los hongos. La cola de caballo común crece en el suelo húmedo. No desarrolla hojas, frutos ni flores, y solamente escasas raíces. Tanto arriba como debajo de la tierra desarrolla sobre todo un sistema de tallos finamente estructurados, en la superficie de los cuales concentra sustancias silíceas.

**En la cola de caballo común se produce la sílice en grandes cantidades como sustancia.** Si se quema con cuidado una planta de cola de caballo, se mantendrá su forma completa como un esqueleto silíceo en la ceniza.

**En el diente de león,** por otra parte, es precisamente el sistema del tallo lo que es blando y débilmente desarrollado. **Como proceso, la sílice** se encuentra activa en los “procesos de percepción” de la raíz y en la estructura final de los frutos semejantes a semillas.